

## מסגרות להכנת צעירים וצעירות במצבי סיכון לשירות משמעותי – צבאי או אזרחי/לאומי

# מכינות ניצוץ

המכינות הוקמו מתוך הכרה בחשיבות השירות כחלק משמעותי בהתפתחות צעירים בישראל, המהווה הזדמנות לבניית רשת קשרים חברתית לטובת לימודים ועבודה, ולשיפור הביטחון העצמי.

פעילות המכינות היא פרי יוזמה משותפת של קרנות הביטוח הלאומי ותוכנית יתד של משרד הרווחה והביטחון החברתי.



### מרכיבים

- **הכנה לצה"ל** – הכרות עם העולם הצבאי, הכנה מנטלית ופיזית הסתגלות למשמעת צבאית ולקבלת מרות.
- **פיתוח מסוגלות אישית ותעסוקתית** – פיתוח תחושת ערך עצמי, ויכולות 'רכות' כמו אחריות אישית, משמעת עצמית, יכולת למידה, כישורים חברתיים ויכולת הסתגלות לשינויים.
- **הקניית כישורי חיים** – הקניית ידע במגוון רחב של תחומים לרבות התנהלות כלכלית, התמודדות עם התמכרויות, מגדר וזוגיות, מיניות בריאה, תזונה ובריאות, וניהול חיים עצמאים.
- **חיי קבוצה וקהילה** – חיזוק תחושת שייכות, יכולת קבלה והכללה, פיתוח שיח סבלני ותקשורת בינאישית.
- **למידת עמיתים** – תהליך צמיחה אישי וקבוצתי סביב קבוצות לימוד ודיון בסוגיות של זהות, ערכים, מנהיגות ועוד.
- **התנסות התנדבותית** – התנדבות של החניכים במסגרות שונות וחיזוק המעורבות והתרומה לחברה.
- **סיורים ומסעות** – השטח מהווה זירה להתנסות מגוונת, יצירת חוויות הצלחה ובניית חוסן אישי, כמו גם קרקע פוריה להכרות עם אזורים שונים בארץ וחיזוק הקשר לחברה הישראלית.
- **ליווי טיפולי** – שילוב של עובדים סוציאליים כחלק מצוות המכינה האמונים על טיפול פרטני, ליווי, הדרכה ותיווך לגורמים שונים בקהילה.
- **הבטחת הכנסה** – חניכי המכינה זכאים לקבל הבטחת הכנסה חודשית במהלך שהותם במכינה.

### מטרות

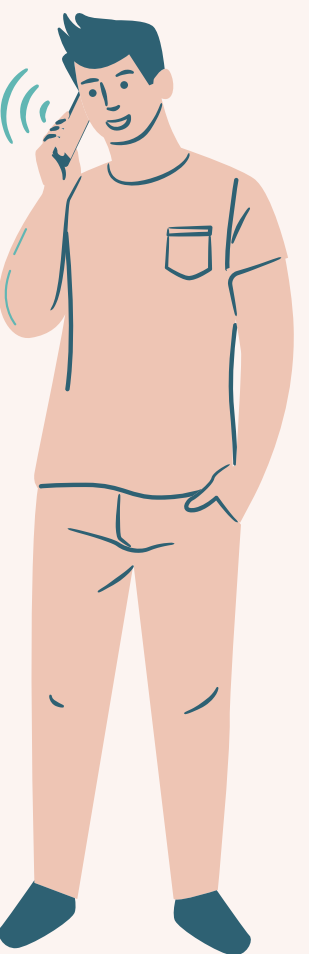
1. הכנה לשירות משמעותי בצבא או בשירות אזרחי-לאומי
2. פיתוח ושיפור חוסן נפשי
3. חיזוק מנהיגות פנימית
4. פיתוח מסוגלות אישית ותעסוקתית
5. הגברת מעורבות חברתית והקהילתית
6. יצירת הזדמנות למוביליות חברתית

### קהל יעד

ישנן 6 מכינות הפועלות בהפרדה מגדרית ובהתאמה מגזרית, כדי לתת מענה לקהלי יעד מגוונים: צעירים חרדים (לרבות יוצאים בשאלה), צעירים דתיים לאומים, צעירות וצעירים מהאוכלוסייה הכללית.

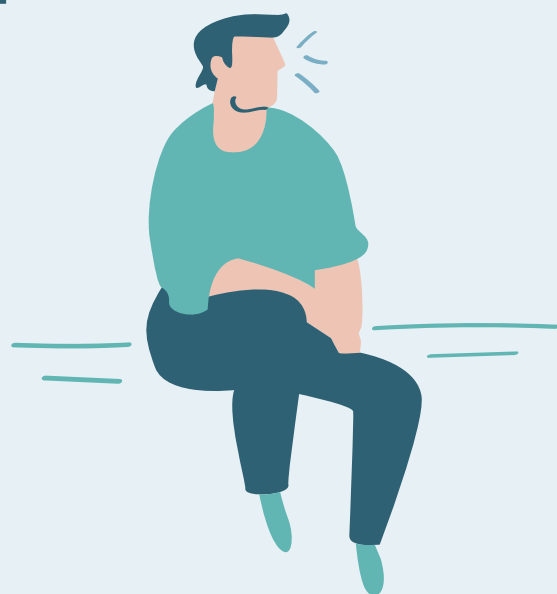
בכל מכינה משתתפים עד 25 חניכים/ות, סה"כ 150 חניכים/ות בשנה.

כל ששת המכינות פונות לצעירים וצעירות בני 18-20 שהוגדרו במצבי סיכון ומצוקה כתוצאה מהיעדר עורך משפחתי, נשירה גלויה או סמויה ממערכות לימודים פורמליות, ניתוק ממסגרות נורמטיביות, מעורבות בפלילים, הימצאות בשוליים וקושי להשתלב במערכות צבא/שירות לאומי-אזרחי, העומדים לפני גיוסם לצה"ל או לחילופין אלה שקיבלו פטור משירות.



### תוצאות

- עליה במוטיבציה לשירות צבאי
- עליה במסוגלות עצמאית וברווחה אישית
- ירידה במיקוד שליטה חיצוני
- עליה בנכונות לציית לחוק
- ירידה בהתנהגויות עוברת חוק
- שינוי הרגלים – יכולת תפקוד
- 82% מבוגרי שני המחזורים הראשונים התגייסו לצבא או לשירות אזרחי-לאומי



### חשוב לדעת

המכינות פועלות במודל שנתי למשך 10 חודשים (מספטמבר עד יוני),

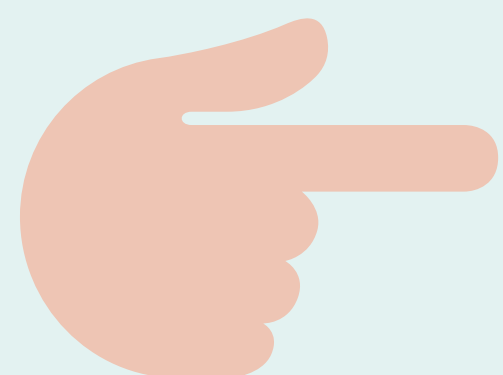
בסוף השנה החניכים/ות שסיימו ממשיכים להיות מלווים ע"י רכז/ת בוגרים/ות, התומך במעבר לשלב הבא בחיי החניכים – גיוס לצבא או לשירות אזרחי-לאומי.

הרכז/ת מלווה לאורך השירות עם אתגרי השירות ואמון גם על עבודה מערכתית למיצוי זכויות, תיווך והנגשת מענים בקהילה.

הפניה למכינה : על ידי יצירת קשר עם צוות המכינה (ראה פרטים בעמוד הבא) ומילוי [שאלון קצר](#) ע"י הצעיר/ה

לאחר מילוי השאלון ישלח טופס הפניה לגורם המפנה

| שם המכינה                                      | קהל יעד          | מיקום            | ראש המכינה                    | רכז/ת טיפול                 | רכז/ת גיוס                    | פרטים נוספים  |
|--|------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---|
| ניצוץ - ימין אורד, דרך הכפר יוזמות חינוך       | צעירים           | חצור הגלילית     | ערן גבאי<br>052-6134367       | אורת אליאור<br>054-9986070  | אור ליבשטיין<br>050-5988120   | <a href="#">פייסבוק</a><br><br><a href="#">סרטון</a>    |
| ניצוץ - בני גד, מרכז מעשה                      | צעירים           | ארגמן            | אבידן בית יעקב<br>052-9241765 | יהושע בולג<br>050-8752873   | בנימין ניסנביץ<br>054-7701338 | <a href="#">פייסבוק</a><br><br><a href="#">סרטון</a>    |
| ניצוץ באמונה, מרכז מעשה                        | צעירים מרקע חרדי | בית מאיר         | מיכה פרל<br>052-8119288       | מוריה ביכלר<br>052-3668589  |                               | <a href="#">סרטון</a>                                   |
| ניצוץ - ליאל, מרכז מעשה                        | צעירים מרקע דתי  | מחנה גדי (משואה) | יוחאי חזי<br>052-9202971      | ירדן כהן<br>052-6257331     | ידין עמר<br>052-5665928       | <a href="#">אתר</a><br><br><a href="#">סרטון</a>        |
| ניצוץ - אחת משלנו, אחד משלנו                   | צעירות           | אלוני יצחק       | אילנית ברקוביץ<br>054-9418787 |                             | הדס לרנר<br>052-6728323       | <a href="#">אתר</a>                                     |
| ניצוץ - הרועות למרחקים, דרומה צפונה תיקון עולם | צעירות           | שריד             | רעות יחזקאלי<br>052-6536115   | נעם פרידלנדר<br>054-4770479 | עינת אהרון<br>050-7986393     | <a href="#">פייסבוק</a><br><br><a href="#">אינסטגרם</a> |



**להרשמה לחצו כאן**

